

TIJD VOOR DE RAMADAN

Ramadan is de negende maand van de islamitische kalender. Het is de vastenmaand voor moslims. Moslims mogen dan tussen zonsopgang en zonsondergang niet eten en drinken. De ramadan begint dit jaar op dinsdag 13 april. Waarschijnlijk, want wanneer de ramadan precies begint, hangt af van de stand van de maan. ①



Foto (uit archief): ANP/Roos Koole

5 DE ISLAMITISCHE KALENDER

De islamitische kalender is gebaseerd op de maan in plaats van op de zon, zoals de westerse kalender. Een jaar duurt in de islamitische kalender elf dagen korter en daardoor vallen de maanden steeds vroeger in de seizoenen. De ramadanmaand begint als het eerste streepje van de maan in die maand zichtbaar is. Dit kan per land verschillen, bijvoorbeeld vanwege een bewolkte hemel. Tussen zonsopgang en zonsondergang wordt er gevast. De ramadan valt dit jaar dus in het voorjaar. Een paar jaar geleden was het nog midden in de zomer. Dan is het vasten een beproeving, want hoe langer het licht is tijdens de ramadan, hoe langer het vasten duurt. Met name als het overdag heel warm is, is het zwaar om niet te mogen drinken. ② ③

VERPLICHTING

Het vasten tijdens de ramadan is een van de verplichtingen van de islam. Net als de bedevaart naar Mekka.

- 15 Ramadan is een heilige maand voor moslims. Het was namelijk in de maand ramadan dat de profeet Mohammed voor het eerst een boodschap van Allah (God) kreeg. De koran werd aan Mohammed geopenbaard. Er zitten drie belangrijke ideeën achter de ramadan. Ten eerste is de ramadan een dankbetuiging aan Allah voor de Koran. Daarom wordt er veel gebeden tijdens de ramadan. Ten tweede denken mensen na over hun zonden. Het is een tijd van bezinning. Ten derde is de ramadan een periode om de solidariteit binnen de gemeenschap te vergroten.
- 20 Moslims proberen tijdens de vastenmaand extra behulpzaam en vriendelijk te zijn voor anderen. ④

UITZONDERINGEN

Volgens de regels van het geloof moet iedereen die dat kan, aan de ramadan deelnemen. Maar er zijn uitzonderingen. Kinderen hoeven nog niet te vasten. Ook voor mensen die oud, ziek, zwanger of op reis zijn, geldt dat ze het later mogen inhalen of een offer moeten brengen. De mensen die wel vasten, mogen niet eten en

25 drinken tot de zon onder is. Dan is het tijd voor de *Iftar*, Arabisch voor maaltijd. Als eerste nemen ze een dadel en een glas water of melk en wordt er kort gebeden.

Vasten hoort overigens niet alleen bij de islam. Ook in andere religies is vasten een onderdeel van het geloof. Bijvoorbeeld in het jodendom tijdens *Jom Kipoer*. Religieuze joden vasten dan één dag. Ook bij het boeddhisme en in het christendom speelt vasten een rol. ⑤

SUIKERFEEST

De ramadan eindigt als de volgende nieuwe maan zichtbaar is. Direct na het einde van de ramadan wordt *Eid el-Fitr* gevierd, oftewel het Suikerfeest. Het heet zo, omdat er dan veel zoete dingen worden gegeten. Het feest duurt drie dagen. De meeste moslims brengen deze dagen door met familie en vrienden. Veel mensen dragen hun mooiste kleding. Ze geven elkaar cadeaus; vaak is dat kleding of geld. Er bestaat ook een speciale aalmoes (*Zakat El-Fitr*).

35 *Zakat* is het Arabisch woord voor aalmoes. Deze aalmoes is verplicht in de islam. Het is een dank aan God voor het kunnen vasten en om ervoor te zorgen dat de armen ook genoeg te eten hebben tijdens de feestdagen.

Dit jaar zal het Suikerfeest waarschijnlijk anders verlopen dan anders, vanwege de coronamaatregelen. ⑥



Foto (uit archief): ANP/Valerie Kuypers

NAAR: NPOKENNIS.NL, BELEVEN.ORG